

Defectos del tubo neural. ¿Quiénes corren el riesgo?

Los latinos corren mucho mayor riesgo de padecer defectos del tubo neural. Se encontraron anomalías del cerebro y la espina dorsal en 7 de cada 10,000 nacimientos en California. La espina bífida (la espina dorsal abierta) causa incapacidades físicas permanentes; el otro defecto principal, la anencefalía (la falta del cerebro) produce la muerte infantil.



LA CLASIFICACION PROPORCIONA PISTAS

Este estudio examina subtipos de defectos del tubo neural (NTD), los cuales señalan diferencias en el desarrollo prenatal y pueden tener diferentes causas. Los defectos NTD afectan diversas partes del cerebro y/o la espina dorsal. Estos pueden estar abiertos o cubiertos con piel, y algunas veces van acompañados por otros defectos de nacimiento. Al estudiar los casos entre la enorme y étnicamente diversa población de California, se pueden identificar grupos de alto riesgo, lo que a su vez sugiere ideas sobre sus causas fundamentales.

LOS LATINOS CORREN UN MAYOR RIESGO

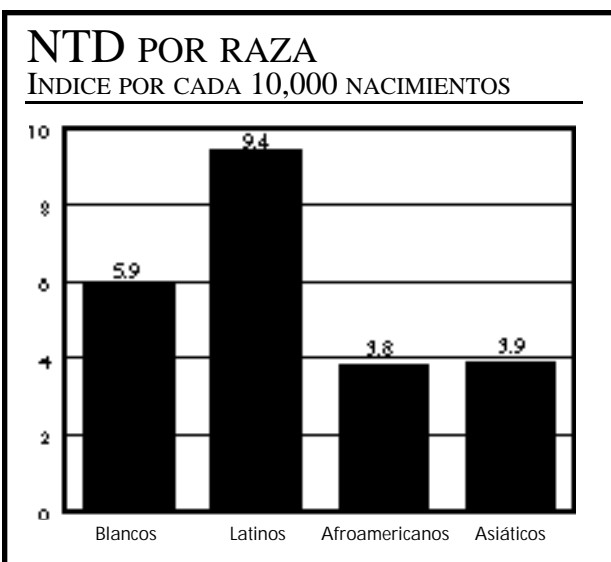
Los latinos corren mayor riesgo de padecer todos los subtipos de NTD. En general, el riesgo es más del 50% más alto que entre los blancos. Los latinos son el grupo que corre el mayor riesgo entre todos los grupos

raciales y étnicos de padecer los más graves defectos NTD: anencefalía y espina bífida en la parte superior de la espina dorsal.

Las madres nacidas en México tienen un riesgo de 1.7 veces mayor que el de las madres de cualquier raza nacidas en Estados Unidos. Así y todo, los índices son más bajos que en México, donde los defectos de NTD afectan a más de 32 bebés en cada 10,000 nacimientos.

OTRAS RAZAS

Alrededor de 9 de cada 10,000 bebés latinos tienen defectos NTD, mientras que entre los blancos sólo 6 de cada 10,000. Los afroamericanos y los asiáticos corren un menor riesgo aún, alrededor de 4 de cada 10,000. La anencefalía ocurre con menor frecuencia



entre los bebés afroamericanos, y los asiáticos corren un riesgo considerablemente menor que las demás razas de padecer de espina bífida. Entre los infantes latinos con defectos NTD, se encuentra el más alto índice de defectos de nacimiento adicionales, cerca de un 20%.

IMPLICACIONES EN LA SALUD PUBLICA

Los defectos del tubo neural son defectos de nacimiento comunes y muy graves—la información sobre los casos en que se presentan los defectos, ayuda a determinar la asistencia clínica antes y/o después del embarazo, a planificar los servicios médicos y educacionales que sean necesarios para los niños afectados y a formarse una idea sobre las causas.

- El 92% de los bebés con espina bífida nacen vivos. Aún después de practicárseles cirugía, la mayoría tienen limitaciones físicas y nunca podrán caminar. Además, algunos tendrán incapacidades de desarrollo.
- El 85% de los casos de anencefalía y el 81% de los casos de espina bífida se dan por separado. Los infantes afectados no tienen otros defectos graves.
- El 86% de los casos de espina bífida se da en la espina dorsal inferior. Por lo general, estos niños tienen menos complicaciones médicas y una mejor prognosis.
- El 82% de los casos de espina bífida no están cubiertos con piel y es posible detectarlos por medio del suero materno alfa-fetoproteína, un análisis de sangre para detectar defectos NTD. Si la prueba es anormal, procedimientos complementarios pueden determinar si el feto está afectado.
- La edad de los padres no tiene ningún efecto sobre los riesgos, pero la anencefalía es más común en bebés nacidos de mujeres que ya han tenido hijos anteriormente.

- Los mellizos tienen de 2 a 5 veces más probabilidades de tener defectos NTD.

FUENTES DE INFORMACION

Todos los casos fueron identificados por medio de la observación continua del registro del Programa de California para Monitorear Defectos de Nacimiento, que es una base de datos con información verificada constantemente sobre niños con defectos de nacimiento en base a la población. El registro tiene por finalidad producir datos consistentes, completos y precisos.

- Incluido los nacimientos: Entre 1983 y 1987, en 55 condados de California hubo 700,000 nacimientos vivos y muertes de fetos de más de 20 semanas de gestación. En 1986 comenzó un programa de exámenes de alfa-fetoproteína en todo el estado, posiblemente, afectando los nacimientos en el último año de estudio.
- Casos de NTD: 193 casos de anencefalía y 272 de espina bífida.
- Grupo comparativo: 5000 nacimientos vivos seleccionados al azar sin defectos de nacimiento.
- Información diagnóstica: Extraída de los expedientes médicos de hospitales, incluyendo informes de cirugía y autopsias.
- Información demográfica: La edad, raza y lugar de nacimiento de los padres se tomaron de los certificados de nacimiento o de defunción de fetos. Se excluyeron los casos de abortos electivos o fetos nacidos muertos sin certificados de defunción del feto.

Shaw GM, Jensvold NG, Wasserman CR, Lammer EJ. Características epidemiológicas de los defectos del tubo neural claramente fenotípicas entre 0.7 millones de nacimientos de California, 1983-87. Teratología 1994; 49(2):143-149.